**Начинающим мореплавателям посвящается**

*Вокруг было море. Большое, свинцовое, совершенно бескрайнее и безнадежное. И я в своей лодчонке с грубыми, не отшлифованными работой веслами, сидела, уныло согнувшись, совершенно без сил грести дальше.*

Ну, кто решил быть клиентом? – спросила Наталья Михайловна.

Я – ответила я. Ведь я была самым настоящим клиентом, и запрос у меня был.

Все происходило на одном из практических занятий одного из модулей обучающей программы по коучингу. Мне выпала честь работать с Татьяной, такой же студенткой, что и я. Сейчас она была моим коучем.

- Ну… неловко начала я – ситуация такая: я уволилась с работы и чувствую себя ужасно неуверенно. Нет привычного коллектива. Мне кажется, что я ничего не могу. Чувствую себя в маленькой лодке без парусов, где есть только весла. Я очень боюсь, что не справлюсь с этим морем вокруг, что оно захлестнет меня и утопит.

*И тут я снова увидела себя в этой злополучной лодке и слезы навернулись на глаза.*

- Раньше я была на большом корабле, я была частью команды. Там было всё понятно. Правила, обязанности – я делала их вместе со всеми независимо от того нравилось мне это или нет…А сейчас я одна в этой лодке…

- А что если Вам вернуться на корабль? - спросила Татьяна.

Вернуться? – *резкое воспоминание пролетело перед глазами. Я вспомнила тот корабль, на котором я была раньше: правила, форма, муштра (мой корабль был военным).*

- Нет. Не хочу. Я там уже была и всё там знаю. Я туда больше не вернусь!

- Что же Вы хотите?– спросил коуч.

- Я хочу пристать к большому кораблю, быть с ним бок-о-бок, идти за ним по фарватеру, ну или как называется линия, которая остаётся за кораблём? И тогда я буду чувствовать себя более уверенно…

*И тут я неожиданно поняла, что такой корабль у меня уже есть – это мой муж. И с этого корабля мне готовы спускать провиант, воду, теплые одеяла, чтобы я не замерзла… И тут же стало теплее от захлестнувшей благодарности. Я так благодарна ему, что он позволяет мне оставаться в своей лодке…*

- А что Вы хотите в будущем?

- Что хочу?

*И тут я ясно увидела яхту! Не очень большую. Быструю и легкую. С тиковой палубой и парусами. Она летит над волнами навстречу ветру. Такая свободная и сильная. И я там капитан. И у меня есть своя команда. Небольшая – человека 2-3. И эта команда отлично знает морскую науку и я могу на нее положиться.*

Тихий голос продолжал:

- А со временем яхта станет больше и команда больше, а потом сама станет большим кораблем. И на корабле человеки будут делать лодки для других человеков и потом спускать их на воду. И человеки на лодках будут плыть к своим будущим яхтам и кораблям…

*Светило солнце. Мимо проходил большой корабль. Человек на корме размахивал шапкой и кричал что-то ободряющее. Я помахала в ответ и налегла на весла. Лодка шла легко, разрезая носом волны. Впереди меня ждала яхта и нужно было идти вперед.*

*Где-то слышался шум – на воду спускали новую лодку.*

Огромная благодарность Наталье Михайловне Манухиной, Якушкиной Татьяне и всем участникам обучающей программы «Коучинг в консультировании и в жизни», выпуск 2012 за огромную поддержку и сопровождение в профессиональном становлении.

**Выпускник программы Кузнецова Марина**

**Если мне подарят лодку**

Борис Заходер

Если мне подарят лодку,
Ялик,
Гичку,
Самоходку,
Барку
Или хоть байдарку,
Как я буду рад подарку!
Я согласен и на джонку,
Катер,
Яхту,
Плоскодонку,
На каяк,
Каноэ,
Ботик,
В крайнем случае на плотик
Буду рад
Катамарану,
Оморочке
И сампану.
Взял бы я охотно шлюпку
Или даже душегубку.
Лишь бы мне
На вольной воле
Плыть и плыть
В своей гондоле,
На вельботе,
На пироге -
Плыть без горя
И тревоги,
Лишь бы плыть и плыть часами:
Все равно - под парусами,
Иль с мотором,
Иль на веслах
В те края,
Где нету взрослых!
Повидаюсь с океаном,
Потягаюсь с ураганом
И вернусь обратно к маме –

Прямо к чаю с пирогами.